Partners in Wellbeing

Со оваа бесплатна услуга им се нуди лична поддршка на жителите на Викторија на возраст од 16 години и постари. Ние помагаме во подобрување на благосостојбата, создавање стратегии за справување со тешкотии и обезбедување емоционална поддршка по потреба.

Утврдете што не е во ред

Испитајтешто випредизвикува стрес или вознемиреност и разберете ги вашите мисли, чувства и искуства.

Ставете ги работите под контрола

Изнајдете начини дагиконтролирате стресот и вознемиреноста и да ги подобрите вашата благосостојба и отпорност.

Поддршка да продолжите со животот

Идентификувајте ги луѓетово вашиот живот, службите за поддршка и други помагала кои ќе ви помогнат да се справите со стресни ситуации.

Бидете поврзани

Одржуваме редовен контакт со вас за да ви даваме емоционална поддршка, практична помош и да ви помогнеме да ги користите стратегиите што сте ги идентификувале за да ги контролирате стресот и вознемиреноста и да ја подобрите вашата благосостојба.

Поврзете се со други служби

Partners in Wellbeing (Партнери за постигнување благосостојба) може да ви помогне вам или некој што го познавате да пристапите до услугите на Mental Health and Wellbeing Local and Hub Services (Локални служби и центри за ментално здравје и благосостојба) во вашата област и да ве насочат како да ги користите.

MENTAL HEALTH & WELLBEING HUB

Бесплатна помош и поддршка се достапни за сите жители на Викторија на секоја возраст. Исто така, достапна е поддршка за семејствата, пријателите и негувателите на лица кои имаат проблеми со менталното здравје.

mental health & wellbeing local

Mental Health and Wellbeing Local е служба која им нуди бесплатна поддршка на жителите на Викторија на возраст од 26 години и постари во врска со менталното здравје и нивната благосостојба, поблиску до дома.

За повеќе информации, скенирајте го QR-кодот за да ја посетите нашата веб-страница или користете го нашиот разговор во живо (live chat) за да можете директно да разговарате со нас

Понеделник до петок: од 9 ч. наутро до 5 ч. навечер
Затворено за време на викенди и државни празници

Јавете се на 1300 375 330 за да започнете.
www.partnersinwellbeing.org.au

Услуги за усно преведување и преводи

Аковитребапомошзада ги разберете овие информации, јавете се на 1300 375 330.

Ги признаваме традиционалните чувари на земјата на која работиме и им оддаваме почит на старешините од минатото, сегашноста и иднината.

australian community support organisation · Each · neami national · Victoria State Government

Partners in Wellbeing е финансирана од Владата на Викторија и доставува услуги низ цела Викторија преку Neami National, EACH и ACSO.