

Partners in Wellbeing

Ev xizmetê belaş ji bo Victorian`ên 16 salî û mezintir piştigiriyeke yek-bi-yek pêşkêş dike. Em ji bo baştirkirina tenduristiyê, pêşxistina stratejiyên xweparastinê, û pey dakirina piştigiriya hestiyarî li gorî hewcedariyê dibin alîkar.



Bizanin ka çi çewt e

Bikolin ka çi dibesedema stres yan fikarên we û fêmkirina raman, hest û serpêhatiyên xwe.

Tiştan bixin bin kontrolê

Phurrihnak, lungretheihnaksiamrem dîngah lam kan kawli na ngandamnak le damthannak kha kan tthanchoter.



Piştigirî ji bo domandina jiyane

Kesên di jiyana xwe de, xizmetên piştigirî û çavkaniyên din nas bikin da ku ji we re bibin alîkar ku hûn derbas bikin.



Di têkiliyê de bimînin

Em bi we re bi rêkûpêk di têkiliyê de ne da ku piştigiriya hestiyarî, alîkariya pratîkî dabîn bikin û ji we re bibin alîkar ku hûn stratejiyên ku we destnîşan kirine bikar bînin da ku stres û fikarên xwe kontrol bikin û tenduristiyê xwe baştir bikin.

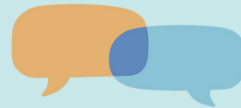


Bi xizmetên din re têkildar bin

Partners in Wellbeing (Hevkarên Tenduristiyê) dikarin bi gihîştin û lêgerîna ji bo xwe yan kesekî ku hûn nas dikin ji Mental Health and Wellbeing Local and Hub Services (Xizmetên Herêmî û Navendî yê Tenduristiyê Derûnî û Xizmetguzariyê) li herêma we re bibin alîkar.



Alîkarî û piştigiriya belaş ji bo hemî temenan ji Victorian re dabîn dibe. Piştigirî ji bo malbat, heval û nêrînerên kesên ku pirsgerêkên tenduristiyê derûnî dijîn jî heye.



mental health & wellbeing local

Mental Health and Wellbeing Local xizmeteke belaş e ku piştigirî dide Victorianên 26 salî û mezintir da ku piştigiriya tenduristiyê derûnî û bextewariyê, nêzikê malê wergirin.

Ji bo bêtir agahdarî, bi koda QR malpera me bişopînin yan jî 'live chat' a me bikar bînin da ku rasterast bi me re biaxivin



Duşem heta Înî: 9:00 - 5:00 Şemî:
Di dawîya hefteyê û betlaneyên fermî de girtî ye.

Ji bo destpêkirinê bo **1300 375 330** telefon bikin.

www.partnersinwellbeing.org.au

Xizmeta wergêrê devkî û wergera nivîskî

Eger jibofêmkirinavê agahiyê hewcedariya webî alîkariyê hebe, telefon bikin bo **1300 375 330**.



Em Parêzgerên Kevneşopî yê axa ku em li ser dixebitin dipejirînin û hurmeta xwe ji Kalên berê, niha û yê derketine re nîşan didin.

