Partners in Wellbeing

တၢ်မ် ၀ၢစၢၤအတၢ်ဖံ် ၀ၢးတၢ်မ် ၀ၢကလီတီ ခါအံၤဟ့ုခ့ုဉ်ဝဲဒ ၀ဉ်ပ ပှၤတဂၤဆူ့ုတဂၤအတၢ်ဆီဉ်ထဲ့ဝ့ုလၢပှၤဘံးထိရုယါဖိ လၢအသးအိဉ်ပ 16 နံ့ဉ်ဝ်ဒီးဆူ့ုအဖီခ့ဉ်အဂီၢ်လီၤဒိ. ပမၤစၢၤဃုဉ်ဒီဒိ ၀ၢးတၢ်မ် ၀ၢဂ့ုၤထိဉ်တၢ်အိဒိ ဝ့ဉ်မုဉ်ဆိဒိ ၀ၢးပၢၤ,တၢ်ဒိဉ်ထိဉ်ဒီးတၢ်သ့ုလဲၤခီဖျိတိၢ်အ်တၢ်မ်ၤအ ကျဲခိုဉ်သ့ုခ့ုဉ်တဖဉ်,ဒီးဟ့ုခ့ုဉ်သးတၢ်တူ့ဉ် ၢ်ဘ် ဝ့ဉ်ပလၢၢ်ဘဉ်အတၢ်ဆီဉ်ထဲ့ဝ့ုဒ်တၢ်လိဉ်ဝ်ဘဉ်အိဉ်အသိးနှ့ဉ်လီၤဒိ.

ဃုသ့ုခ့ုဉ်ညါတၢ်မ့ ၤလဲၤကမဉ်အသးလဲဉ်ဝ်

ကွ့ုၢ်ဃုဉ် တ ၢ် လ် ၀ၤ အဒုးုကဲထိဉ်နှ့ဉ်နၤ်ဒီးသးတၢ်ဆီဉ်ဉ်သနံးဝ်မ့ုတ မ့ုၢ်တ် ၢ် သ့ဉ် ဝ့ဉ် ကိၢ်သ် ၀း ဂီၤမ့ုၢ်မ် ့ ၤ့ လဲဉ်ဒီးနၤ်ပ် ၢ်ၤ နှ် တၢ်ဆီ ကမိဉ် တဖဉ်,တၢ်တူ့ၤ့ဉ်ဘဉ်တဖဉ်ဒီးတၢ်လဲ်ၤခီဖျိတိဖဉ်နှ့ဉ်လီၤ.

မၤနှ့ဉ်တၢ်တူ့ဉ်ၢ်ဘဉ်လၢတၢ်အိဉ်ဉ်သးတဖဉ်အိဉ်လၢန တၢ်ဖီ ဝ့ဉ်ဂၢ်ဃ် ဘ်နှ် ့ၢ်အ် ဖီလာ်

မၤအိဉ်ထိဉ်ကျါၤိ0ကျဲတဲဖဉ်လၢတၢ်ဂ်ရဲဉ်ကျဲၤဲပၢဆ့ုၤ သး တၢ်ဆီ ဝ့ဉ်သနံးဝ်,တၢ်ဘ် ဝ့ဉ်ယိဉ်ဒီးမၤဂ့ုၤထိဉ်နတၢ်အိ ဝ့ဉ်မုဉ်ဆိ ပၢၤဒီးတၢ်သ့ုတူ့ၤ့ဉ်လဲ်ၤခီဖျိတိၢ်တ်ကွ့ုၢ်.ဉ်

တၢ်ဆီဉ်ထဲ့ဝ့ုလၢတၢ်ဂ်လဲၤဆူ့ုညါဒီးတၢ်အိဉ်မ့ုၤ

ထံဉ်နှ့ဉ်ပ့ဉ် ၀ၤ လၢနတၢ်အိ ဝ့ဉ် မ့ုၤအပ့ုၤ,တၢ်ဆီ ဝ့ဉ်ထဲ့ဝ့ုအတၢ်မ် ၀ၢစၢၤတ ဖဉ်ဒီးဂ်ၢ်ထံ်ၤလၢအဂၤတဖဉ်လၢကမၤစၢၤနၤလၢကရဲဉ်ကျဲၤဲ ပၢဆ့ုၤနသးဖဲသးတၢ်ဆီဉ်ဉ်သနံးဝ်အိဉ်အဆၢကတီၢ်နှ့ဉ်လီၤ.

ဘျးစဲဒီးတၢ်မ်ၤစၢၤအတၢ်ဖံ်းတၢ်မ်ၤ လၢအဂၤတဖဉ်ဝ်တကွ့ုၢ် ဝ်

Partners in Wellbeing (ပှ့ုၤမၤသကိးဃုဉ်တၢ်လ်ၢတၢ်အိဉ်ဉ်မုဉ်ဆိးပၢၤအပ့ုၤ) နှ့ဉ်ဉ်မၤစၢၤနၤဃုဉ်ဒီးတၢ် ဝ်ကမၤနှ့ဉ်သ့ုဉ်ဒီး တၢ်ကွ့ုၢ်ဃုဉ်နကစၢ်အသးမ့ုတမ့ုၢ်ပ့ဉ်ပှၤတဂၤလၢနသ့ုခ့ုဉ်ညါဒီး Mental Health and Wellbeing Local and Hub Services (သးအတၢ်အိဉ်ဆူ့ုဉ်အိဉ်ချ ဒီးတၢ်အိဉ်ဉ်မုဉ်ဆိးပၢၤလီၢ်ဂ်ဝီၤဒီးတၢ်လီဝ်ၢ်အ်တၢ်မ်ၤစၢၤတဖဉ်ဝ်) လၢနဟီဉ်ဉ်ကဝီၤ အပ့ုၤ့ုၤနှ့ဉ်လီၤ.

MENTAL HEALTH & WELLBEING HUB

တၢ်မ်ၤစၢၤဒီးတၢ်ဆီဉ်ဉ်ထဲ့ဝ့ုကလီနှ့ဉ်အိဉ်ဝ်ဒဉ်လၢပှၤဘံးထိရုယါအ သးနံ့ဉ်ဝ်ဉ်ခဲလၢ်အဂီၢ်လီဒီၤ. တၢ်ဆီဉ်ဉ်ထဲ့ဝ့ုနှ့ဉ်အိဉ်ဝ်ဒဉ်လၢဟ့ဉ်ဉ်ဖိယီဖိ
တဖဉ်,တံၤသကိးတဖဉ်ဒီးပှၤကွ့ုၢ်ထဲ့ဝ့ုကဟုကယာ်တၢ်တ်ဖဉ်ဉ်
လၢအ လဲၤခီဖျိဘိဉ်သးအတၢ်အိဉ်ဉ်ဆူ့ုဉ်ဉ်အိဉ်ချ အတၢ်ဂ့ုၢ်
ကိဝ်တဖဉ်ဉ်နှ့ဉ်လီၤ.

mental health & wellbeing local

Mental Health and Wellbeing Local နှ့ဉ်မ့ၢ်တ်ၢ်ဂ်မၤစၢၤက လီတခါလၢအဆီဉ်ဉ်ထဲ့ဝ့ုပှၤဘံးထိရုယါလၢအသးအိဉ်ဉ် 26 နံ့ဉ်ဝ်ဒီးဆူ့ုၤ အဖီခ့ဉ်ဉ်လၢကမၤနှ့ဉ်သ်းတၢ်အိဉ်ဉ်ဆူ့ုဉ်ဉ်အိဉ်ဉ်ချ ဒီးတၢ် ဝ်အိဉ်ဉ်မုဉ်ဆိးပၢၤ အတၢ်ဆီဉ်ဉ်ထဲ့ဝ့ုလၢအဘူ့ုၤဒီးဟ်ဉ်ဉ်နှ့ဉ်လီၤ.

ဟ်တ်ၢ်ဘျးစဲလိ0ဉ်သ်းတကွ့ုၢ်

ပကဟ်တၢ်ဆဲ0ၢ်ကျိ0ဒီးနၤခဲအံၤခဲအံၤလၢတၢ်ဂ်ဟ့ဉ်ဉ်နၤဒီး သးတၢ်တူ့ၤ့ဉ်ဘဉ်ဉ်တၢ်ဆီဉ်ဉ်ထဲ့ဝ့ုဲ,တၢ်မ်ၤစၢၤ လၢအကဲထိဉ်ဉ်သ့ုခ့ုဉ် ဒီးမၤစၢၤနၤလၢနကသ့ုၤ့ုဝဲဒဲဉ်ဉ်တၢ်မ်ၤအကျဲ0ခိ0ဉ်ဉ်သ့ုခ့ုဉ်ဉ်တဖဉ်ဉ် လၢနထံဉ်ဉ်နှ့ဉ်အီဒီၤလၢ တၢ်ဂ်ရဲဉ်ဉ်ကျဲၤဲပၢဆ့ုၤ့ုၤနသးအတၢ် ဆီဉ်ဉ်သနံးဝ်နှ့ဉ်ဉ် လီၤ.

ကိးဘဉ်ဉ် 1300 375 330 လၢတၢ်ဂ်စးထိဉ်ဉ်အဂီၢ်တ်ကွ့ုၢ်.ဉ်

www.partnersinwellbeing.org.au

ပှ့ုၤကတိၤကျိ0ထံတၢ်အ်တၢ်မ်ၤစၢၤဒီးတၢ်ဂ်ကျိ0ထံတဖဉ်ဉ်
ဖ်နမ့ုၢ်လိ0ဉ်ဉ်ဘဉ်ဉ်တၢ်မ်ၤစၢၤလၢကနၢ်ပ်ၢ်တ်ဂ့ုၢ်တ်ၢ်ဂ်ကျိ0ထံတခါအံၤ
အဂီၢ်,ဉ်ကိးဘဉ် 1300 375 330 တကွ့ုၢ်.ဉ်

ပသ့ုခ့ုဉ်ညါဟ်ပနီဉ်ဒ်ဉ်ထူ့ုလၢ်ပှ့ုၤကွ့ုၢ်ထဲ့ဝ့ုကဟုကယာ်ဝဲဒဲဉ်ဉ်ကီၢ်လ်ၢ်ပဖ်းမၤတၢ်လ်ၢ်အလီၤဒီး ဟ့ဉ်ဉ်တၢ်ဟ်ကဲဆူ့ု မဲ့ၤ့ုၤ့ပှ့ုၤ်လ်ၢ်ညါ,အခဲအံၤဒီးအကအိဉ်ထိဉ်ဉ်ဆူ့ုညါတဖဉ်ဉ်အဂီၢ်နှ့ဉ်ဉ်လီၤ.

Partners in Wellbeing နှ့ဉ်ဘဉ်ဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ဉ်စ့ုဉ်ဆီဉ်ဉ်ထဲ့ဝ့ုခဲဖျိဘံ0ီးထိရုယါအပဒိဉ်ဉ်ဒီးနှ့ဉ်ဘဉ်ဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ဉ်အီၤလၢဘံးထိရုယါတၢ်လီ0ၢ်ဝ်ဝးဝးခဲဖျိ ဝ် Neami National, EACH ဒီး ACSO နှ့ဉ်ဉ်လီၤ.