

Partners in Wellbeing

សេវាកម្មឥតគិតថ្លៃនេះផ្តល់ជូនការគាំទ្រមួយទល់មួយសម្រាប់ពលរដ្ឋវិច្ឆ័យដែលមានអាយុ 16 ឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះ។ យើងជួយក្នុងការកែលម្អសុខុមាលភាព បង្កើតយុទ្ធសាស្ត្រដោះស្រាយ និងផ្តល់ការគាំទ្រផ្នែកអារម្មណ៍តាមតម្រូវការ។



ស្វែងយល់ពីអ្វីដែលខុស

ស្វែងរកអ្វីដែលបណ្តាលឱ្យមានភាពតានតឹង ឬការថប់បារម្ភរបស់អ្នក ហើយយល់ពីគំនិតអារម្មណ៍ និងបទពិសោធន៍របស់អ្នក។

ដាក់អ្វីៗស្ថិតនៅក្រោមការគ្រប់គ្រង

បង្កើតវិធីនានាដើម្បីគ្រប់គ្រងភាពតានតឹង ការថប់បារម្ភ និងកែលម្អសុខុមាលភាព និងភាពធន់របស់អ្នក។



គាំទ្រឱ្យជីវិតបន្តរស់នៅតាមធម្មតា

កំណត់អត្តសញ្ញាណមនុស្សនៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក សេវាគាំទ្រ និងធនធានផ្សេងទៀត ដើម្បីជួយអ្នកគ្រប់គ្រងក្នុងអំឡុងពេលមានភាពតានតឹង។

បន្តរក្សាទំនាក់ទំនង

យើងបន្តរក្សាទំនាក់ទំនងជាទៀងទាត់ជាមួយអ្នកដើម្បីផ្តល់ការគាំទ្រផ្នែកអារម្មណ៍ ជំនួយជាក់ស្តែង និងជួយអ្នកឱ្យប្រើយុទ្ធសាស្ត្រនានាដែលអ្នកបានកំណត់ដើម្បីគ្រប់គ្រងភាពតានតឹង ការថប់បារម្ភ និងកែលម្អសុខុមាលភាពរបស់អ្នក។



ការគាំទ្រអាជីវកម្មខ្នាតតូច

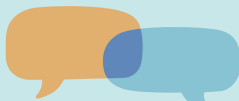
ប្រសិនបើអ្នកជាម្ចាស់អាជីវកម្មខ្នាតតូច អ្នកអាចទទួលបានការគាំទ្រពីអ្នកឯកទេសមានលក្ខណៈសម្ងាត់ ដែលរួមមានការផ្តល់ជំនួយអាជីវកម្ម និងការប្រឹក្សាផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ។

ភ្ជាប់ជាមួយសេវាកម្មផ្សេងទៀត

ដៃគូក្នុងសុខុមាលភាពអាចជួយក្នុងការចូលប្រើប្រាស់ និងការរុករកសម្រាប់ខ្លួនអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកស្គាល់ទៅសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពក្នុងតំបន់ និងមជ្ឈមណ្ឌលនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក។



ជំនួយ និងការគាំទ្រដោយឥតគិតថ្លៃអាចរកបានសម្រាប់ពលរដ្ឋវិច្ឆ័យគ្រប់រយ។ ការគាំទ្រក៏មានសម្រាប់ក្រុមគ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងអ្នកថែទាំមនុស្សដែលកំពុងជួបប្រទះបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តផងដែរ។



mental health & wellbeing local

សុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពក្នុងតំបន់គឺជាសេវាកម្មឥតគិតថ្លៃដែលគាំទ្រពលរដ្ឋវិច្ឆ័យ មានអាយុចាប់ពី 26 ឆ្នាំ និងអាយុលើសនេះដើម្បីទទួលបានការគាំទ្រសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពនៅជិតផ្ទះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមស្កេនកូដ QR ដើម្បីចូលមើលគេហទំព័ររបស់យើង ឬប្រើការដៃគូផ្ទាល់របស់យើងដើម្បីនិយាយជាមួយយើងដោយផ្ទាល់



ថ្ងៃចន្ទ ដល់ ថ្ងៃសុក្រ៖ ម៉ោង 9 ព្រឹក - ម៉ោង 8 យប់
ថ្ងៃសៅរ៍៖ ម៉ោង 9 ព្រឹក - ម៉ោង 5 ល្ងាច
បិទនៅថ្ងៃអាទិត្យ និងថ្ងៃឈប់សម្រាកសាធារណៈ

ហៅទូរសព្ទទៅលេខ **1300 375 330** ដើម្បីចាប់ផ្តើម។
www.partnersinwellbeing.org.au

សេវាកម្មអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ និងបកប្រែភាសាសរសេរ
ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយដើម្បីយល់ពីព័ត៌មាននេះ សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ **1300 375 330**។



យើងទទួលស្គាល់អ្នកថែរក្សាប្រពៃណីនៃទឹកដីដែលយើងធ្វើការលើ និងគោរពដល់ពួកចាស់ទុំពីអតីតកាល បច្ចុប្បន្នកាល និងកំពុងលេចឡើង។

