

Partners in Wellbeing

တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤကလိတခါအံၤဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် ပုၤတဂၤဆူတဂၤအတၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢပုၤဘံးထီၣ်ယါဖိ လၢအသးအိၣ် 16 နံၣ်ဒီးဆူအဖီခိၣ်အဂီၢ်လီၤ. ပမၤစၢၤဃုာ်ဒီးတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိး ပၤၤ,တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်သ့လဲၤခိၣ်ဖျါတၢ်အတၢ်မၤအ ကျဲခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်,ဒီးဟ့ၣ်သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ပလၢၢ် ဘၣ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲဒ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.



ဃုာ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤန့ၣ်လဲၤကမၢ်အသးလဲၣ်

ကွၢ်ဃုာ်တၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ်န့ၣ်ဒီးသးတၢ်ဆိၣ်သနးမ့တ မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၢ်မ့ၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်ဒီးန့ၣ်ပၢၢ်နတၢ်ဆိၣ်ကမိၣ် တဖၣ်,တၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤန့ၢ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အိၣ်လၢန တၢ်ဖိၣ်ဂၢၢ်ဃာ်န့ၣ်အဖီလၢ

မၤအိၣ်ထီၣ်ကျိၤကျဲတဖၣ်လၢတၢ်ကရံၣ်ကျဲၤပၤဆၢသး တၢ်ဆိၣ်သနး,တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒီးမၤဂ့ၤထီၣ်နတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိး ပၤၤဒီးတၢ်သ့တူၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါတၢ်တက့ၢ်.



တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတၢ်ကလဲၤဆူညါဒီးတၢ်အိၣ်မ့

ထီၣ်န့ၣ်ပုၤလၢနတၢ်အိၣ်မ့အပူၤ,တၢ်ဆိၣ်ထွဲအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဒီးဂံၢ်ထံးလၢအဂၤတဖၣ်လၢကမၤစၢၤန့ၣ်လၢကရံၣ်ကျဲၤ ပၤဆၢနသးဖဲသးတၢ်ဆိၣ်သနးအိၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.



ဟံတၢ်ဘျးစဲလိာ်သးတက့ၢ်

ပကဟံတၢ်ဆဲးကျိးဒီးန့ၣ်အဲၤအဲၤလၢတၢ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီး သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲ,တၢ်မၤစၢၤလၢအကဲထီၣ်သ့ ဒီးမၤစၢၤန့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်မ့တၢ်မၤအကျဲခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢနထီၣ်န့ၣ်အဲၤလၢတၢ်ကရံၣ်ကျဲၤပၤဆၢနသးအတၢ် ဆိၣ်သနးန့ၣ်လီၤ.



မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆိၣ်ထွဲအဆဲး

ဖဲနမ့ၢ်ပုၤပၤဝဲဒၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဖံးတၢ်မၤဆဲးဆဲးဖိတခါန့ၣ်,န ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ပုၤစဲၣ်နီၤအတၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢဟံတၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ခူ သ့ၣ်လၢအဟံဃုာ်မ့ၢ်ဝဲၤဂ့ၢ်ဝဲအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးကျိၣ်စ့အ တၢ်တၢ်ပိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးန့ၣ်လီၤ.



ဘျးစဲဒီးတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ လၢအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်

Partners in Wellbeing (ပုၤမၤသကိးဃုာ်တၢ်လၢတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိး ပၤၤအပူၤ) န့ၣ်မၤစၢၤန့ၣ်ဒီးတၢ် ကမၤန့ၢ်သ့ၣ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ဃုာ်ကစၢ် အသးမ့တမ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢနသ့ၣ်ညါဒီး Mental Health and Wellbeing Local and Hub Services (သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤၤလိာ်ကဝီၤဒီးတၢ်လိာ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်) လၢ နဟံၣ်ကဝီၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲကလိန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤဘံးထီၣ်ယါအ သးန့ၣ်ခဲလၢကိၢ်လီၤ. တၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ် လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိ တဖၣ်,တံၤသကိးတဖၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်တၢ်တဖၣ်လၢအ လဲၤခိၣ်ဖျါဘၣ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



mental health & wellbeing local

Mental Health and Wellbeing Local န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ကမၤစၢၤက လိတခါလၢအဆိၣ်ထွဲပုၤဘံးထီၣ်ယါလၢအသးအိၣ် 26 နံၣ်ဒီးဆူ အဖီခိၣ်လၢကမၤန့ၢ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ် အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤၤ အတၢ်ဆိၣ်ထွဲ,လၢအဘျးဒီးဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်,စကဲ(န)ဒိလီၤ QR အခိး(တ)နီၢ်ဂံၢ်လၢ တၢ်ကလဲၤအိၣ်သကိးပုၤယဲၤဘျးစဲမ့တ မ့ၢ်သ့ပတၢ်တဲသကိးလၢအ သမူတခါလၢတၢ်ကကတီၢ်တၢ်ဒီးပုၤလိာ်လိာ်တက့ၢ်



မ့ၢ်ဆၣ်တုၤမ့ၢ်ဖိဖး- ဂီၤ 9 နံၣ်ရံၣ် - ဟါ 8 နံၣ်ရံၣ်
မ့ၢ်ဘူၣ် - ဂီၤ 9 နံၣ်ရံၣ် - ဟါ 5 နံၣ်ရံၣ်
ကးတံၢ်အသးဖဲမ့ၢ်ဒီးဒီးကမ့ၢ်အနီၤသဘျ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ

ကိးဘၣ် 1300 375 330 လၢတၢ်ကစးထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

www.partnersinwellbeing.org.au

ပုၤကတီၢ်ကျိးထံတၢ်အတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ကျိးထံတဖၣ်
ဖဲနမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကနပၢၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအဲၤ
အဂီၢ်,ကိးဘၣ် 1300 375 330 တက့ၢ်.



ပသ့ၣ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်ထူလဲၤပုၤကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယာ်ဝဲဒၣ်ကိၢ်လၢပဖဲမၤတၢ်လၢအလိာ်ဒီးဟ့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဆူ မ့ၢ်ပုၤလၢညါ,အဲၤအဲၤဒီးအကအိၣ်ထီၣ်ဆူညါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

