

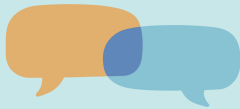
Partners in Wellbeing

قد دیگه خدمات وصل نیم

Partners in Wellbeing (شُرکا ده رفاه) یا می تینه قد خود شیم یا کدم کسی دیگه ره که می شناسید د دسترسی و استفاده از خدمات صحت روانی و آسایش محلی و مراکز خدمات (Mental Health and Wellbeing Local and Hub Services) د منطقه خود شیم کمک کنه.



کمک و حمایت مفت بلده تمام مردم ویکتوریا از تمام سن و سال قابل دسترس استه. کمکا همچنین بلده فامیلا، دوستا و مراقبین کسانی که دچار مشکلات صحت روانی استن قابل دسترس استه.



mental health & wellbeing local

Mental Health and Wellbeing Local یک خدمت مفت استه که از ویکتوریایی‌های 26 ساله به بالا حمایت مونه تا از صحت روانی و آسایش زیادتد نزدیکتر خانه برخوردار شونن.



بلده کسب مالومات زیادتد، کد QR ره اسکن کید یا از وبسایت مو بازدید کید یا با استفاده از **گفتگوی زنده** قد از مو مستقیماً توره بوگید

از دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 8 شب
شنبه: 9 صبح تا 5 بعدازظهر
د روزای یکشنبه و رخصتی های عمومی بسته استه

بلده شروع کیدو به شماره 1300 375 330 زنگ بزیند.

www.partnersinwellbeing.org.au



خدمات ترجمانی و ترجمه

اگه بلده فامیدون از مالومات به کمک نیاز دیرید، به شماره 1300 375 330 زنگ بزیند.



مو صاحبای سنتی سرزمینی ره که بله شی کار مومین قدرانی مومین و به بزرگی گذشته، حال و د حال ظهور شی احترام مومین.

ای خدمت مفت حمایت تن به تن ره به مردمای ویکتوریا که د سن 16 ساله یا بالتر استه فراهم مونه. مو قد خوبتر کیدون آسایش، ایجاد کیدون استراتجی های مقابله ای، و د صورت ضرورت حمایت عاطفی کمک مونیم.

پیدا کنیم که مشکل د کجا استه

جستجو مونیم که چی چیزی سبب استرس و اضطراب شیم موشه و مفکوره، احساسات و تجربای شیم ره درک مونیم.



کارا ره زیر کنترل میریم

راه هایی ره بلده مدیریت استرس، اضطراب و بهبود آسایش و انعطاف پذیری شیم ایجاد مونیم.



کمک مونیم که ده زندگی خو ادامه بید

کسای که د زندگی شیم استه، خدمات حمایتی، و دیگه منابع ره شناسایی مونیم که د مدیریت کیدو د ای دوران پر استرس قد شیم کمک شونن.



د ارتباط مومینیم

مو به صورت دوامدار قد شیم د ارتباط مومینیم تاکه حمایت عاطفی، کمکای عملی ره بلده شیم فراهم کنیم و شیموره کمک کنیم که از استراتجی های شناسایی شده خو بلده مدیریت استرس، اضطراب و بهبودی آسایش خو استفاده کنید.



کمک کسب و کارهای کوچک

اگه شیمو صاحب یک کسب و کار کوچک استید، می تنید حمایت محرمانه دریافت کنید که شامل مشاوره د امور کسب و کار و مشاوره مالی باشه.

