

ጭንቀትን ውጥረትን ክትቆጻጸሩ ከምኡውን ድህነትኩም ንምምሕያሽ ደገፍ ርኽቡ



መሻረኽቲ ድህነት (Partners in Wellbeing) ደህነትኩም ክተመሓደቡ ንምሕጋዝ፡ ጸገማት ብዘሓየሽ መንገዲ ንምጽዋር ማላታት ክተምኡብኡ ከምኡውን ስምዒታዊ ደገፍ ኣብ ኣዋን ለብዒ ኮሮናቫይረስን ብድህነትኩን ዘቐርብ ናይ ናጻ ኣገልግሎት ኣዩ።

ኣቲ ጌጋ ኣንታይ ምኽኑ ንፍለጥ

ንጭንቀትኩም ወይ ከኣ ንሻቕሎትኩም መበገሲ ዝኾነውን ዘሎ ኣንታይ ከምዝኮነ ፈትሹ ከምኡውን ሓሳብኩም፡ ስምዒትኩምን ልምድታትኩምን ተረጽኡ።

ነገራት ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ግበሩ

ውጥረትን ሻቕሎትን ንምቁጽጻር ከምኡውን ደህነትኩምን ተጻዋርነትኩምን ንምምሕያሽ ብልሓታት ኣማዕብሉ።

ብሂወት ንምቕጻል ደገፍ

ኣብ ውሽጢ ሂወትኩም ዘለዉ ሰባት፡ ኣብ ጊዜ ውጥረት ክትጥቀሙሎም ተኸእሉ ኣገልግሎታት ደገፍ፡ ከምኡውን ካልኦት ናይ ሓገዝ መንገድታት ኣለልዩ።

ንምጽማር ብ 1300 375 330 ደውሉ።

ንበዓሎም ከም LGBTQIA+፡ ካብ ዝተፈለለዩ ባህልታት ዝመጽኡ፡ ናይ ኣቦርጅናል ወይ ከኣ ቶሌስ ስትራት ኣይላንደርስ ሰባት፡ ጡረታ ዝወጹ ወተሃደራት ከምኡውን ስእነት ገዛ ዘገጠሞም ሰባት ዝርእዩ ናዓና ክረኽቡ ነተባብኡ።

ናይ ተርጋሚ ኣገልግሎት ከምኡውን ትርጉማት



ነዚ ሓበሬታ ክትርጅኡ ሓገዝ ኣንተድኣ ደሊኩም፡ ብ **1300 375 330** ደውሉ።

መሻረኽቲ ድህነት (Partners in Wellbeing) ብመንግስቲ ቪኪቶሪያ ኣዩ ዝምወል ኾይኑ ብ Neami National፡ EACH ከምኡውን ACSO ኣብመላኽ ቪኪቶሪያ ይቐርብ።

Partners in Wellbeing

