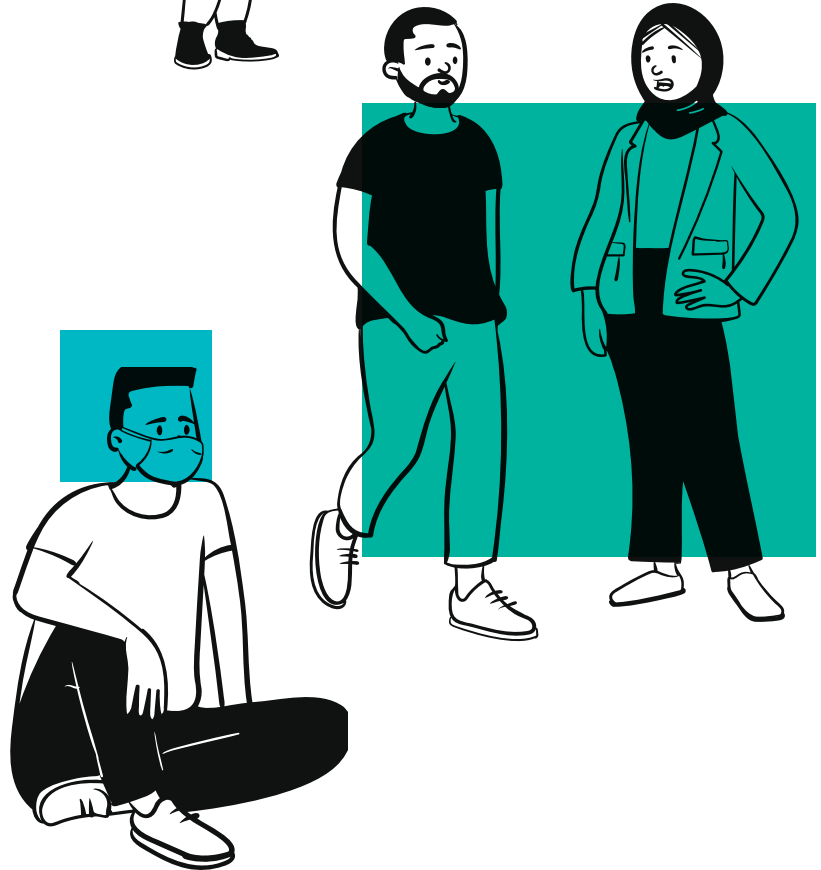


Kumuha ng suporta para mapamahalaan ang stress, pagkabalisa at mapabuti ang iyong kagalingan



Ang Mga Kasosyo sa Kagalingan (Partners in Wellbeing) ay isang libreng serbisyo upang tumulong na pabutihin ang iyong kagalingan, magbuo ng mga diskarte para higit na makaya at magbigay ng emosyonal na suporta sa panahon ng pandemyang Coronavirus at higit pa.

Alamin kung ano ang mali

Siyasatin kung ano ang nagdudulot ng stress o pagkabalisa at intindihin ang iyong saloobin, damdamin at karanasan.

Pagkontrol sa mga bagay

Bumuo ng mga paraan para mapamahalaan ang stress, pagkabalisa at pagbutihin ang iyong kagalingan at katatagan.

Tulong upang magpatuloy sa buhay

Kilalanin ang mga tao sa iyong buhay, mga serbisyong pangsuhporta, at ibang mapagkukunan upang matulungan kang pamahalaan ang iyong sarili sa panahon ng stress.

Tumawag sa 1300 375 330 para makapagsimula.

Hinihimok namin ang mga taong kinikilalang LGBTQIA+, magkakaibang kultura, mga taong Aborihinal o Torres Strait Island, mga beterano, mga tagapag-alaga at mga taong nawalan ng tirahan na kontakin kami..

Serbisyo ng interpreter at tagapagsalin



Kung kailangan mo ng tulong para maunawaan itong impormasyon, tumawag sa **1300 375 330**.

Ang Mga Kasosyo sa Kagalingan (Partners in Wellbeing) ay pinopondohan ng Gobyerno ng Victoria at ipinapatupad sa buong Victoria ng Neami National, EACH at ng Australian Community Services Organisation (ACSO).

Partners in
Wellbeing

