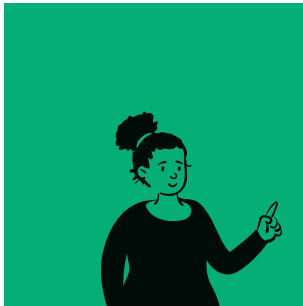


ආතතිය, ක්ෂතිය කළමනාකරණය ගැනීමට හා ඔබේ යහපැවැත්ම වැඩිදියුණු කර ගැනීමට උපකාර ලබා ගන්න



යහපැවැත්මේ හවුල්කරුවෝ (**Partners in Wellbeing**) වැඩසටහන කෙරේනා වෛරස් වසංගත සමයේ හා ඉන් ඔබ්බට, ඔබේ යහපැවැත්ම වැඩි දියුණු කර ගැනීමට, කටයුතු වඩාත් හොඳින් සිදු කිරීමට හා අවශ්‍ය භාවමය උපකාරයන් ලබා දීම සඳහා නොමිලේ ලබා දෙන සේවාවකි.

සිදු වී ඇති වැරද්ද කුමක්දැයි හඳුනාගැනීම

ඔබට ආතතිය හෝ ක්ෂතිය ඇති වීමට හේතු සොයා බලමින්, ඔබේ සිතුවිලි, හැඟීම් හා අත්දැකීම් අවබෝධ කර ගැනීම.

සියල්ල පාලනයට ලක් කර ගැනීම

ඔබේ ආතතිය හා ක්ෂතිය කළමනාකරණය කර යහපැවැත්ම හා නැවත යථා තත්ත්වයට පැමිණීම සඳහා ක්‍රම සකස් කර ගැනීම.

ජීවිතය සමග ඉදිරියට යෑම සඳහා වන උපකාර

ආතතිය ඇති අවස්ථාවන් හි දී ඔබේ ජීවිතයේ වැදගත් පුද්ගලයන්, උපකාරක සේවා හා වෙනත් මූලාශ්‍ර හඳුනාගැනීමට අවශ්‍ය උපකාර ලබා ගැනීමට.

පටන් ගැනීමට **1300 375 330** අමතන්න.

LGBTQIA+, බහුවිද සංස්කෘතික, ඇබොරිජිනල් හෝ ටොරස් දූපත් වාසී, විශ්‍රාමික හමුදා නිලධාරීන්, රැකවරණ සපයන්නන් හා නිවාස නොමැති කමින් පීඩා විඳින පුද්ගලයන් විසින් අප අමතන ලෙස දිරි ගන්වන්නෙමු.

භාෂණ පරිවර්තන හා පරිවර්තන



මෙම තොරතුරු අවබෝධ කර ගැනීමට ඔබට උපකාර අවශ්‍ය නම් **1300 375 330** අමතන්න.

යහපැවැත්ම පිළිබඳ හවුල් කරුවන් (Partners in Wellbeing) වික්ටෝරියානු රජයේ අරමුදල් යටතේ, Neami National, EACH සහ ACSO. විසින් වික්ටෝරියාව පුරා සපයනු ලැබේ.

Partners in Wellbeing

