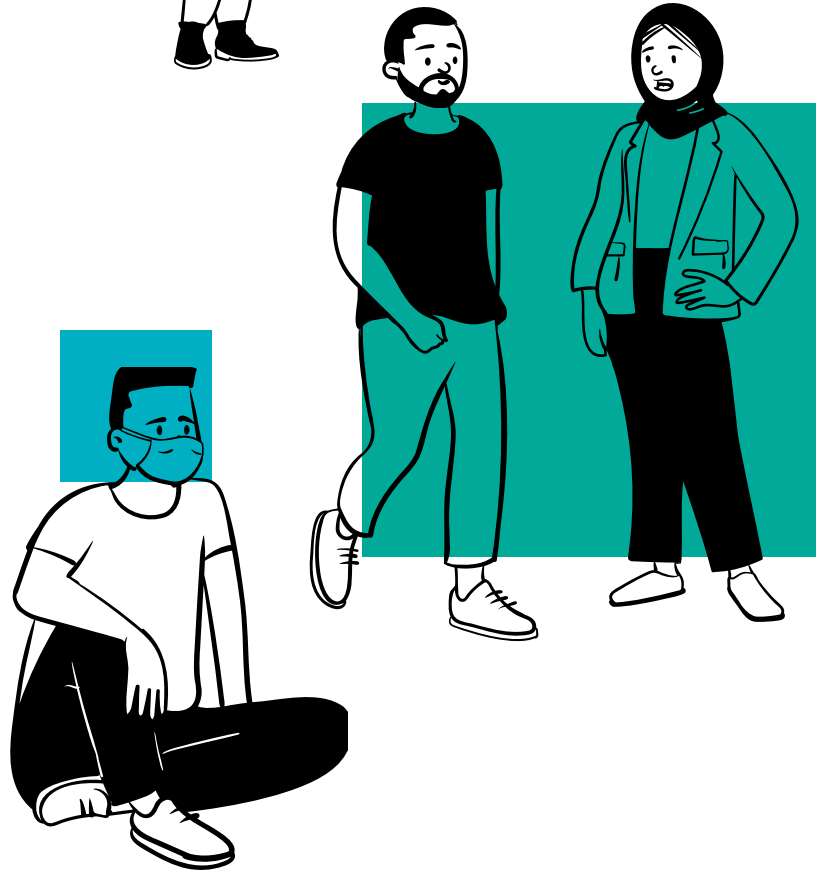
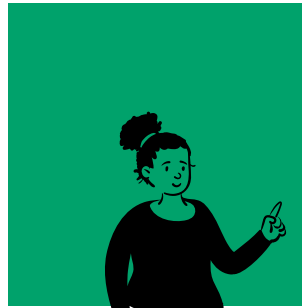


获得支持 来管理 压力、 焦虑并 改善您的 身心健康



Partners in Wellbeing 是一项免费服务, 旨在在冠状病毒大流行期间及之后帮助您改善健康状况, 制定策略更好地应对, 并提供情感支持。

找出问题所在

探究是什么导致您出现压力或焦虑, 了解自己的想法、感受和经历。

掌控事情发展

制定方法管理压力、焦虑, 并改善您的身心健康和坚韧。

获得继续生活的支持

确定您生活中的人、支持服务和其他资源, 帮助您在压力出现时积极应对。

致电1300 375 330 开始寻求支持。

我们鼓励LGBTIQ群体、文化多元群体、土著或托雷斯海峡岛民、退伍军人、护理人员 and 无家可归者与我们联系。

口译和翻译服务



如果您需要帮助来了解这方面的信息, 请致电 **1300 375 330**。

Partners in Wellbeing由维多利亚州政府资助, 由Neami National、EACH 和ACSO在维多利亚州各地提供服务。

Partners in
Wellbeing

