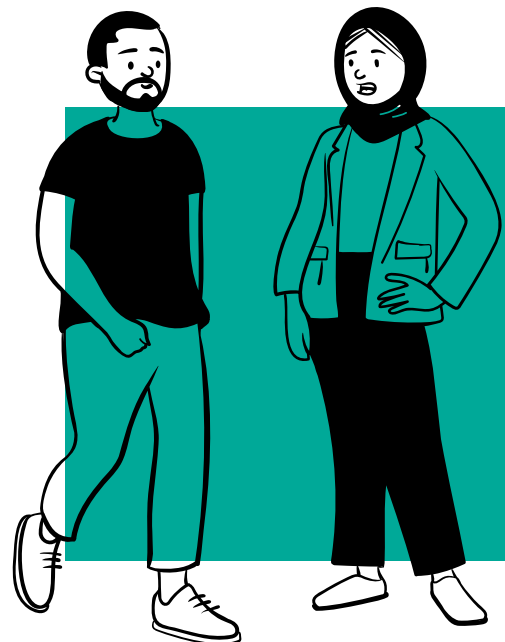
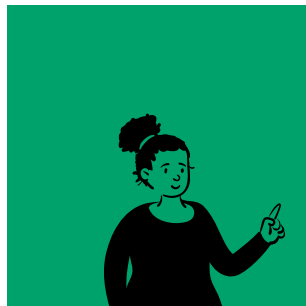


Затражите помоћ да изађете на крај са стресом и анксиозношћу и да побољшате своје благостање



Организација **Partners in Wellbeing** пружа бесплатне услуге да вам помогне да побољшате своје благостање, развијете стратегије за боље излажење на крај са стресом и добијете подршку током и након пандемије корона вируса.

Установите шта не ваља

Истражите узрок стреса или анксиозности и стекните разумевање ваших мисли, осећања и искустава.

Доведите ствари под контролу

Научите како можете да контролишете стрес и анксиозност и побољшате своје благостање и отпорност.

Помоћ за усредсређеност на свакодневне обавезе

Идентификујте људе у вашем животу, службе за помоћ и друге изворе помоћи на које можете да се ослоните да изађете на крај са стресним периодима.

Позовите **1300 375 330** да почнете.

Особе које се идентификују као ЛГБТИ (LGBTIQ), културно различите, аборицини или острвљани Торесовог пролаза, војни ветерани, неговатељи и бескућници такође могу слободно да нам се обрате.

Служба тумача и преводилаца



Ако вам је потребна помоћ да разумете ове информације, позовите **1300 375 330**.

Организацију Partners in Wellbeing финансира влада Викторије, а услуге широм Викторије пружају службе Neami National, EACH и ACSO.

Partners in
Wellbeing

