

**ខ្ញុំកំពុងស្ថិតក្នុង
ពេលវេលាដ៏លំបាក
ណាស់នៅពេលនេះ។**

**យើងនៅទីនេះ
ដើម្បីជួយ**

ជំងឺរាតត្បាតធ្វើឲ្យប៉ះពាល់ដល់មនុស្សគ្រប់រូបតាមវិធីផ្សេងៗគ្នា ហើយការថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត
របស់អ្នកមានសារៈសំខាន់ណាស់។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍តានតឹង និងក្រៀមក្រំ អ្នកអាចទទួលជំនួយបានពី
មណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាព (Mental Health & Wellbeing Hub)
ដោយទូរសព្ទទៅលេខ **1300 375 330**។

មណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាព (Mental Health & Wellbeing Hubs) គឺជា
សេវាកម្មមិនគិតថ្លៃដែលអាចរកបានសម្រាប់ពលរដ្ឋគ្រប់រូបនៅរដ្ឋវិកតូរីយ៉ា
ដោយមិនគិតពីស្ថានភាពទិដ្ឋាការរបស់អ្នកទេ។

បុគ្គលិកផ្តល់ជំនួយដែលមានបទពិសោធន៍របស់យើងនឹងស្តាប់ ហើយធ្វើការជាមួយអ្នកដើម្បី
ស្វែងរកវិធីដ៏ប្រសើរមុនគេដើម្បីទទួលបានជំនួយដែលអ្នកត្រូវការចាំបាច់។



តើអ្នកត្រូវការជំនួយជាភាសារបស់អ្នកទេ?

សូមទូរសព្ទទៅ TIS National តាមលេខ **131 450** និងស្នើសុំអ្នកបកប្រែ រួចស្នើសុំភ្ជាប់ទៅ
មណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាព (Mental Health & Wellbeing Hubs) តាមលេខ
1300 375 330។

ដើម្បីស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែម សូមមើល coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub

Authorised by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne

