

我的內心正
飽受煎熬

有我們來幫您

疫情影響了人們生活的方方面面；精神健康，不容忽視。

若您感到焦慮或傷感，可致電 **1300 375 330** 向**精神衛生與健康中心 (Mental Health & Wellbeing Hub)** 求助。

精神衛生與健康中心(Mental Health & Wellbeing Hubs)向所有維州居民提供免費服務，無論您持有何種簽證。

我們經驗豐富的支援社工將聆聽您的心聲，幫助您找到最合適的解決方案。

**MENTAL HEALTH
& WELLBEING
HUB**

您需要母語協助嗎？

請撥打TIS National電話 **131 450** 尋求口譯員協助，並要求轉接精神衛生與健康中心(Mental Health & Wellbeing Hubs) 電話 **1300 375 330**。

詳情請瀏覽 coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub

Authorised by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne

