

**我的内心正
饱受煎熬**

**有我们来
帮助您**

疫情影响了人们生活的方方面面；精神健康，不容忽视。

若您感到焦虑或伤感，可致电**1300 375 330**向**精神卫生与健康中心(Mental Health & Wellbeing Hub)**求助。

精神卫生与健康中心(Mental Health & Wellbeing Hubs)向所有维州居民提供免费服务，无论您持有何种签证。

我们经验丰富的支持社工将聆听您的心声，帮助您找到最合适的解决方案。

**MENTAL HEALTH
& WELLBEING
HUB**

您需要母语协助吗？

请拨打TIS National电话**131 450**寻求口译员协助，并要求转接精神卫生与健康中心(Mental Health & Wellbeing Hubs)电话**1300 375 330**。

详情请浏览 coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub