

انا اكرأشن صحتنا
ديئي نفسية كو عوقانا
عسقا اها زونا

اخنن بالوخايي ايويخ
اخا تا اعينتوخون

اها زونا د كورھانا و مرآ موجهيلي كولي ناشي كو رابا اورخاڤا، و ايل رابا اينقيڤا تد
ماسيموتون بالا الد صحتنا نفسية ديوخون

ان رأشوتون ايل تاملتوخون عوقانا يان أغبيني، ايوخون تد طلبوتون اعينتا من بالوخايي
كو دوكتا خدمتا د صحتنا & بسموڤا نفسية (Mental Health & Wellbeing Hub)
امخبروتون الد منيانا 1300 375 330

اناي دوكتاني مراكز خدمتا د صحتنا & بسموڤا نفسية
(Mental Health & Wellbeing Hubs) ايلي اكعيني كولي ناشي كيخهبي
كو ولاية فكتوريا و اد لا بريڤا د زوزا، و تا كولي شكلي اد فيزا و ايشتا كو استراليا

بالوخايي كيبن ايلي مار ايدعڤا كبرتا بد شمئي ماصيڤي و عينيلوخون تد خازيلوخون أيا اورخا
بيش اينقيڤا تا اشقلتوخون اسندا د هاتون اختون اسنيقي

MENTAL HEALTH
& WELLBEING
HUB

ان هاتون اسنيقي الد اعينتا ابكو ليشانوخون؟

امخبروتون الد خدمتا TIS National الد منيانا 131 450 و طلبوتون امترجمانا ابكو ليشانوخون، و
امخبروتونالي تد مامطيلوخون امد دوكتاني مراكز خدمتا د صحتنا & بسموڤا نفسية
(Mental Health & Wellbeing Hubs) الد منيانا 1300 375 330

تد يادوتون بيش زودا خبراني، زيروتون شوبا الكتروني
coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub