

אַתָּה חַיָּבָא מֵא  
חַיְבֵינָא חֲשֵׁק מֵרַח

אַסֵּךְ לְרַחֵם  
מֵעַד כָּא חֶרְדָּא

אַתָּה חַיָּבָא לְפָנֶיךָ וְלַחֲבֵרֶיךָ אֲבָלִים מְחַבְּבֵינָא יַד חַד בַּיָּד כִּאֲדִישָׁא פְּרִיטָא,  
הָרָא אֲבִיפְשָׁא לֵאמֹר לְחֶמְדָּא חָלָא יַד סְלִמְתֵּינָא נֹוֹתְנָא.

אִי חַיָּבָא מֵא חֲשֵׁק נְיָבִיטָא, מְחִיבֵנָא סְבִילָא חֶרְדָּא מִן בַּיָּד מִלְּוָא  
הַסְלֵמְתָא נֹוֹתְנָא מְלַבְּבֵנָא הַיָּבִיטָא (Mental Health & Wellbeing Hub)  
בְּמַסְבָּרָא 1300 375 330.

מִלְּוָא הַסְלֵמְתָא נֹוֹתְנָא מְלַבְּבֵנָא הַיָּבִיטָא בְּנָא מֵא וְאֲבִיבְבֵנָא מְלַבְּבֵנָא  
יַחַד מֵשָׁא לֵאמֹר חַד בַּיָּד בְּנָא הָא פְּחַדְוֵנָא, לִבְלֵאמֹר בְּנָא מֵהָרָא, לֵאמֹר וְבִנָּא  
הַיָּבִיטָא.

פְּלִיטָא הַסְלֵמְתָא הַיָּבִיטָא הַאֲבִלְמֵא יִשְׁמַח כִּי עֲמַד מְלַבְּבֵנָא חֲשֵׁק לִישָׁא אִי  
אֲדִישָׁא כּוֹס תְּחִיב לִישָׁא חֶרְדָּא הַסְבֵּקָא מֵא.

**MENTAL HEALTH  
& WELLBEING  
HUB**

מְסִיבָא מֵא חֶרְדָּא חֲלֵמָא הַיָּבִיטָא?

בְּסִיבֵי TIS National יַד 131 450 מְלַבְּבֵנָא בַּיָּד וְאֲבִיבְבֵנָא, חֲבֵרֵי מֵרַח  
לְחֵפֵי דְפִסְבֵּיטָא מֵהַמְלִיכָא כְּלִיפֵי לִמְלִיפֵי הַסְלֵמְתָא נֹוֹתְנָא מְלַבְּבֵנָא הַיָּבִיטָא  
(Mental Health & Wellbeing Hubs) יַד 1300 375 330

[coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub](https://coronavirus.vic.gov.au/mentalhealthhub)

לִישָׁא מֵהַחֲשֵׁבֵנָא כּוֹס רָחֵם וְסִיבָא לְחֵפֵי

