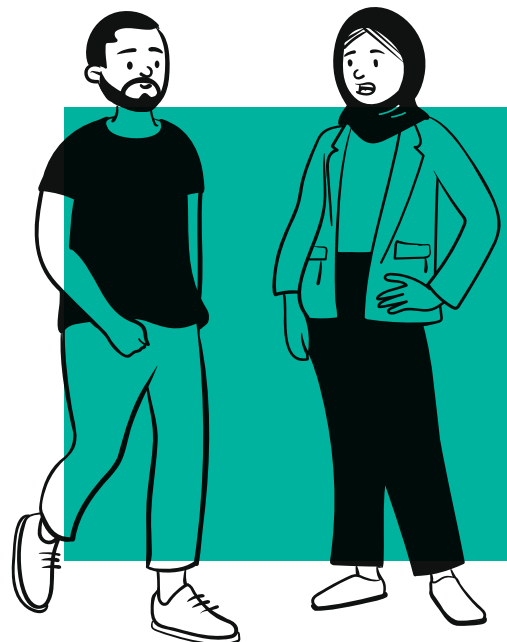


스트레스와 불안증을 관리하고, 여러분의 웰빙을 향상시키기 위해 도움을 받으세요.



웰빙 파트너 (Partners in Wellbeing) 는 여러분의 웰빙을 향상시키고, 어려움을 더 잘 극복할 수 있는 전략을 개발시키고, 코로나바이러스 팬데믹 기간 중은 물론 그 이후에도 여러분에게 정서적인 지원을 제공하는 무료 서비스입니다.

무엇이 문제인지 알아보세요

스트레스와 불안감의 원인이 무엇인지 알아보고, 여러분의 생각, 감정 및 경험을 이해해 보세요.

생활에 대한 통제력을 가져보세요

스트레스와 불안감을 관리할 방법을 찾아보고, 여러분의 웰빙과 끈기력을 향상시켜 보세요.

일상 생활로 돌아가기 위한 지원

어려운 기간을 극복하는데 도움이 되도록, 여러분 삶에서 중요한 사람들, 지원 서비스 및 기타 자원들을 파악하세요.

시작하려면 **1300 375 330** 번으로 전화하세요.

저희는 LGBTQIA+, 다양한 문화적 배경을 가진 사람들, 호주 애보리진 또는 토레스 스트레이트 섬 원주민, 전직 군인 및 노숙자로 파악된 사람들이 저희 서비스와 연계되기를 희망합니다.

통역 및 번역 서비스



이 정보를 이해하는데 도움이 필요하시면, **1300 375 330** 번으로 전화하세요.

웰빙 파트너 (Partners in Wellbeing)는 빅토리아 정부의 지원금을 받아서 Neami National, EACH 및 ACSO이 전달하는 서비스입니다.

Partners in
Wellbeing

