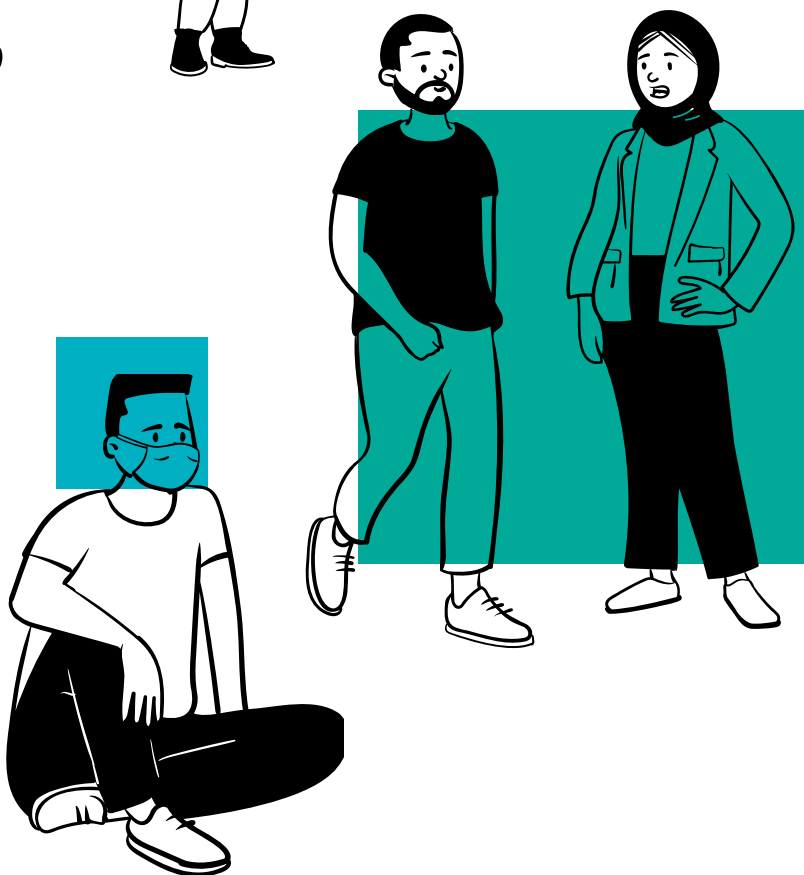


# Potražite pomoć kako biste se nosili sa stresom, tjeskobom i ojačali svoju dobrobit.



**Partners in Wellbeing je besplatna usluga koja će vam pomoći ojačati svoju dobrobit, razviti strategije za bolje preživljavanje i pružiti vam emocionalnu podršku tijekom pandemije koronavirusa i poslije nje.**

## Otkrijte što nije u redu

Istražite što kod vas uzrokuje stres ili anksioznost i protumačite svoje misli, osjećaje i iskustva.

## Stavite stvari pod kontrolu

Razvijte načine upravljanja stresom, anksioznošću i ojačajte svoju dobrobit i otpornost.

## Podrška za daljnji život

Prepoznajte ljude u svojem životu, službe podrške i druge resurse koji će vam pomoći u preživljavanju u stresnim vremenima.

## Započnite pozivom na **1300 375 330**

Potičemo osobe koje se identificiraju kao LGBTIQ, kulturološki različite osobe, aboridžine, otočane tjesnaca Torres, veterane, skrbnike i osobe koje su beskućnici da nam se obrate.

### Služba tumača i prijevodi



Ako vam je potrebna pomoć da biste razumjeli ove informacije, nazovite **1300 375 330**.

Uslugu Partners in Wellbeing financira viktorijska vlada a dostavljaju je diljem Viktorije Neami National, EACH i ACSO.

Partners in  
**Wellbeing**

