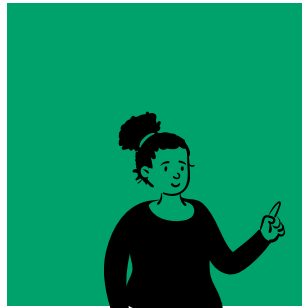


စိတ်သောက၊ စိတ်ပူပန်မှုကို စီမံကွပ်ကဲရန်နှင့် သင်၏ သာယာ ကောင်းမွန်ရေးကို တိုးတက်အောင်လုပ် ရန် ပံ့ပိုးမှုကို ရယူပါ



သာယာကောင်းမွန်ရေး ဖက်စပ်သူများ (Partners in Wellbeing) သည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါကပ်ဘေး ကြီးအတွင်းနှင့် နောက်ပိုင်းကာလတို့တွင် သင်၏ သာယာကောင်းမွန်ရေးကို သင်က တိုးတက်အောင်လုပ် ရန်၊ ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ရင်ဆိုင်နိုင်မည့် နည်းဗျူဟာ များကို ရေးဆွဲရန်အတွက် ကူညီပေးပြီး စိတ်ဓါတ်မြင့် တင်ရေးကိုဆောင်ရွက်ပေးသည့် အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှုဖြစ် ပါသည်။

မည်သည့်အရာ မှားယွင်းနေကြောင်း ရှာကြံ လုပ်ဆောင်ပါ

သင်၏ စိတ်သောကနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားမှုကို မည်သည့်အရာက လှုံ့ဆော်နေကြောင်း စူးစမ်းပြီး သင်၏ တွေးခေါ်မှုများ၊ ခံစားချက်များနှင့် တွေ့ကြုံမှုများကိုနားလည်ပါ။

အရာများကို ထိန်းချုပ်မှုအောက်တွင်ထားပါ

စိတ်သောက၊ စိတ်ပူပန်မှုကို စီမံကွပ်ကဲရန်နှင့် သင်၏ သာယာကောင်းမွန်ရေးနှင့် ကြံ့ခိုင်မှုကို တိုးတက်အောင်လုပ်ရန် နည်းလမ်းများကို ဖော်ဆောင်ပါ။

ဘဝကို ရှေ့ဆက်ဖြတ်သန်းရန် ပံ့ပိုးမှု

စိတ်သောကရောက်ချိန်များအတွင်း သင် စီမံရန်အကူအညီအတွက် သင့်ဘဝရှိလူများ၊ ပံ့ပိုးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အခြား ပံ့ပိုးရင်းမြစ်များကို ဖော်ထုတ်ပါ။

စတင်လုပ်ဆောင်ရန် ဖုန်း 1300 375 330 ကိုဆက်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် LGBTQIA+ အဖြစ်သတ်မှတ်ထားသူများ၊ ယဉ်ကျေးမှုအရ ကျယ်ပြန့်ကွဲပြားသူများ၊ အဘိုးရင်းဂျင်းတိုင်းရင်းလူမျိုး သို့မဟုတ် တောရက်စ ရေလက်ကြားကျန်းသားလူမျိုး၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းများနှင့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ကြုံတွေ့နေရ သူများအား ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ဆက်သွယ်ရန် တိုက်တွန်းပါသည်။

စကားပြန် ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ဘာသာပြန်များ



ဤအချက်အလက်များကို နားလည်ရန် သင် အကူအညီလိုလျှင် ဖုန်း 1300 375 330 ကိုဆက်ပါ။

Partners in Wellbeing ကို ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရက ငွေကြေး ထောက်ပံ့ပေးထားပြီး ဗစ်တိုးရီးယား ပြည်နယ် တစ်ဝန်း Neami National, EACH နှင့် ACSO တို့က ဝန်ဆောင် ပေးသည်။

Partners in Wellbeing

